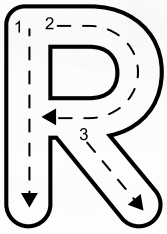
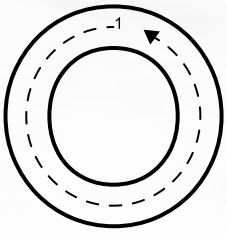
INTERVENTIONSHILFEN



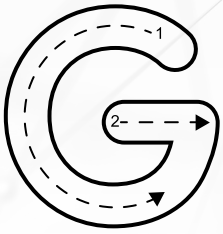
REAGIERE:

ansprechen, einschätzen, beistehen



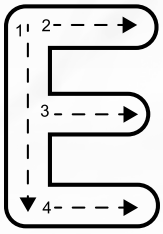
OFFEN

und unvoreingenommen zuhören und kommunizieren



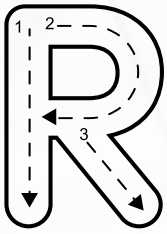
GIB

Unterstützung & Information



ERMUTIGE

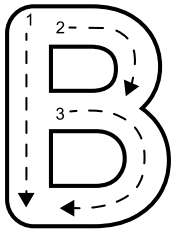
zu professioneller Hilfe



REAKTIVIERE

Ressourcen

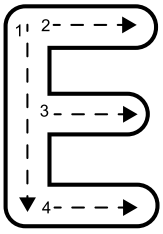
Quelle: https://www.erstehilfefuerdieseele.at



BEZIEHUNG

aufbauen:

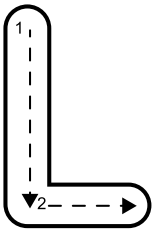
in ein vertrauensvolles Gespräch kommen.



ERFASSEN

der Situation:

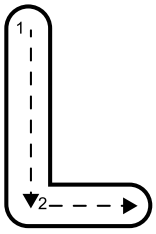
Klärung, worum es bei der Krise geht und wie die aktuelle Situation genau aussieht.



LINDERUNG

der schweren Symptome:

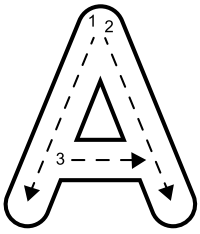
durch Krisenintervention oder medikamentöse Unterstützung.



LEUTE

einbeziehen, die unterstützen können:

sozieles Umfeld einbeziehen.



ANSATZ

zur Problembewältigung:

bzw. Wege aus der Krise finden.

Quelle: https://www.gesundheit.gv.at/leben/psyche-seele/krisenintervention