



Gesundheitskompetenz in der professionellen außerschulischen Jugendarbeit



Prinzipien der (Offenen) Jugendarbeit, die gesundheitsfördernd wirken

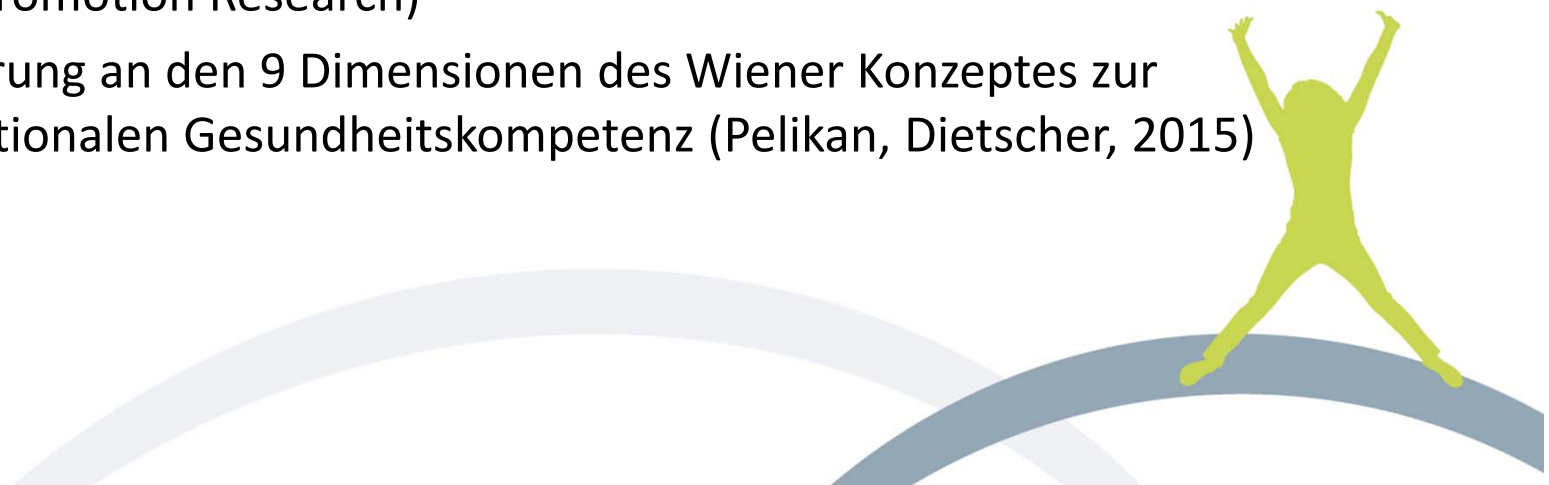
- Prinzipien Freiwilligkeit, Niederschwelligkeit und Partizipation
- Jugendliche als Expert_innen ihrer Lebenswelten
- Spezifische Angebote und Strukturen für die Gesundheitsförderung von sozial benachteiligten Jugendlichen und allgemeine Angebote für alle Jugendlichen
- Aufsuchende Arbeit: Jugendliche dort abholen, wo sie sind
- Balance zwischen Verhalten und Verhältnisse

Prinzipien der (Offenen) Jugendarbeit, die gesundheitsfördernd wirken

- Zusammenspiel von Gender und sozialer Benachteiligung erzeugt spezifische Effekte
- Annäherung der Disziplinen außerschulische Jugendarbeit und Gesundheitsförderung
- Anerkennung der außerschulischen Jugendarbeit als eine wesentliche Säule im Bereich der zielgruppenspezifischen Gesundheitsförderung

Projekt „Gesundheitskompetenz in der außerschulischen professionellen Jugendarbeit“

- Kooperationsprojekt bOJA – Bundesweites Netzwerk Offene Jugendarbeit und BÖJI – Bundesnetzwerk Österreichische Jugendinfos
- Projektzeitraum: 2,5 Jahre, 1.11.2014-30.4.2017
- Finanzierung: Fonds Gesundes Österreich, Bundesministerium für Landesverteidigung und Sport, Bundesministerium für Familien und Jugend
- 3 Bundesländer: Steiermark, Salzburg, Tirol
- Externe Evaluation durch die GÖG (ehem. Ludwig Boltzmann Institut for Health Promotion Research)
- Orientierung an den 9 Dimensionen des Wiener Konzeptes zur organisationalen Gesundheitskompetenz (Pelikan, Dietscher, 2015)



Warum?

- Jugendliche in Österreich weisen im Vergleich zu anderen Ländern der EU eine geringe Gesundheitskompetenz auf
- Verbesserung der Gesundheitskompetenz ist ein entscheidender Faktor zur Verringerung sozialer und gesundheitlicher Ungleichheiten
- Professionelle außerschulische Jugendarbeit bietet ideale Voraussetzung zur Auseinandersetzung mit Gesundheitskompetenz und zur Schaffung von gesundheitskompetenten Settings für junge Menschen



Projektergebnisse

- Leitfädenbroschüre
- Selbstcheck
- Praxisprojekte
- Netzwerk Gesundheitskompetente Jugendarbeit
- Abschlusskonferenz



**Danke für Ihre/Eure
Aufmerksamkeit!**

www.boja.at/gesundheits

www.jugendinfo.at/gesundheits

