

## Gesundheit – Jugend – Tisch OÖ: Reini Daniel und Karin Peham-Strauß: Sammlungen existierender Projekte

| <b>Jugend</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Sport</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Gesundheit/ Ernährung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Case management:<br/>Zielgruppe sind Jugendliche, die vom AMS zugewiesen werden, man versucht mit dieser Gruppe auch ein Gesundheitsprojekte durchzuführen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Action days: man kann an diesen Tagen sehr viel ausprobieren (-&gt; wird über gesundes Wien finanziert)</li> <li>• Durch Fokusgruppen könnten Jugendliche mitbestimmen, was es gibt, jedoch wird das leider noch nicht genutzt.</li> <li>• Gewaltpräventives Projekt mit Boxen (nicht gegeneinander, sondern miteinander boxen)</li> <li>• Regelmäßige Outdoorprojekte: man versucht den „kids“ gerecht zu werden und nicht das Angebot stellen und versuchen die Plätze voll zu bekommen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hauptaugenmerk der meisten Einrichtung liegt auf Sport:</li> <li>• Netzwerkarbeit mit der verbandlichen Jugendarbeit (Sport, Klettern...) Strukturen nutzen, Versicherungen über die Vereine, Vernetzung der Strukturen, Begleitung der Jugendlichen in die Verbandsstruktur hinein (1 Jahr)-&gt;Nur bei Strukturen, die von den Jugendlichen kommen (klettern, Kajak fahren....)</li> <li>• Sport geschlechterspezifisch (Dialoge mit Eltern war notwendig)</li> <li>• Vom kommerziellen Feld weg.</li> <li>• Kegeln</li> <li>• Kickboxtrainings werden gut angenommen</li> <li>• Materialien werden im JUZ zur Verfügung gestellt, um Jugendliche zu animieren, diese zu nutzen.</li> <li>• Fußball, Baseball, Wuzler, Darts, „speed tennis“ (outdoor) wurde</li> <li>• 1x pro Woche Kick boxen, Latindance</li> <li>• hip hop dance</li> <li>• 1 Nachmittag pro Woche wird nur im Turnsaal verbracht mit Parcour und spielt nicht Fußball</li> <li>• „Ballkönigin“ im Rahmen der EM: Fußball für Mädchen</li> <li>• Fußballturniere werden z.T. besucht (Anmeldung etwas schwierig)</li> <li>• Driving camp: Scooter werden getunt! (Werkstattworkshop mit tuning) Man geht dann auf einen Fahrsicherheitsparcour, wo die Jugendlichen sich messen können.</li> <li>• Kooperationen mit dem ASKÖ: Trainer vom ASKÖ und Team vor Ort: viele Schwerpunkte werden gesetzt nach Bedürfnissen der Jugendlichen. Das Sportministerium stützt das.</li> <li>• Street soccer im Netzwerk mit anderen Einrichtungen - Turniere</li> <li>• Funolympiade – Geschicklichkeitsspiele im Netzwerk mit anderen Einrichtungen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamintag: Cola, Snacks wird gegen gesundes ausgetauscht; Jugendliche bringen ein Stück Obst, Gemüse mit, das Buffet wird geschlossen und jeder darf sich nehmen was er gerne möchte.</li> <li>• Obst gratis anbieten – Verbindung mit Bauern, die günstig/gratis Obst zur Verfügung stellen. Jugendliche nehmen das sehr gut an. Wurde ein Selbstläufer; immer wenn offener Betrieb ist. Man schaut auch auf Abwechslung! -&gt; voll cool für Jugendliche.</li> <li>• Gesunde Dinge sind gratis oder sehr günstig, Zuckerl und Limonaden teurer.</li> <li>• Anonyme Arztbesuche; Frauenarzt</li> <li>• Regelmäßiges Kochen mit 2 Prämissen: Alltag, es wird mit nicht verpackter Ware gekocht.</li> <li>• Basketball, Fußball, breakdance, boxen, Fitness, jede Woche</li> <li>• Gemeinsames Kochen einmal pro Woche. 2 Jugendliche melden sich freiwillig und gehen einkaufen und kochen dann für eine Gruppe Jugendlicher</li> <li>• Kochen gratis</li> <li>• Tischmanieren</li> <li>• Mobile outdoor Küche</li> </ul> |